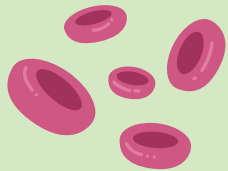


LISTA BADAŃ

na pierwszą wizytę

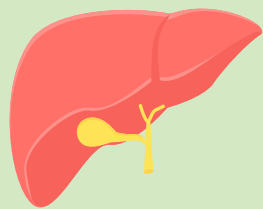
morfologia



lipidogram (cholesterol całkowity, LDL, HDL, trójglicerydy)



próby wątrobowe ASP/ALT



TSH, FT3, FT4



glukoza na czczo



Dodatkowo

Witamina D3 250H

Żelazo

Ferrytyna

Insulina na czczo

*dla chętnych

JAK PRZYGOTOWAC SIĘ do badania?

1. Na badania wybierz się rano, na czczo, najlepiej pomiędzy 7.00–8.00
2. Ostatni posiłek poprzedniego dnia zjedz 12 godzin przed badaniem, powinien być on lekkostrawny – zupa, sałatka, owsianka itp
3. Rano, przed badaniem nie pij kawy i nie spożywaj absolutnie niczego!
4. Dzień przed badaniem unikaj alkoholu, stresu oraz treningów o wysokiej intensywności.

WAŻNE!

Wyniki nie powinny być starsze niż 3
miesiące

